

Los dientes saludables de su bebé

El primer conjunto de dientes de su bebé empieza a formarse cuando usted está cerca del cuarto mes de embarazo. Los dientes permanentes empiezan a desarrollarse justo después del nacimiento.

Aunque aún no haya nacido su bebé, no es demasiado pronto para empezar a pensar en la salud de sus dientes. Si su bebé tiene sus dientes en buen estado, esto hará que tenga dientes más saludables cuando sea adulto. Como futura mamá, tome en cuenta lo siguiente:

- Consuma una dieta balanceada. Los dientes de su bebé necesitan los alimentos apropiados para crecer correctamente.
- Vea a su dentista para que limpie y examine sus dientes. La boca saludable de la madre es el primer paso para mantener saludable la boca del bebé.
- Una atención apropiada mantendrá sus dientes y encías en buen estado durante su embarazo. No crea en el cuento antiguo de que se pierde un diente por cada bebé.
- Cepílese los dientes y límpielos con hilo dental todos los días.



Medical Assistance Administration